

PERSONLIG TRÄNING

| Paket | PT Singel | PT Vänner (Avser 2-4 personer) |
|--|---|---|
| 6 pass | 700 kr/pass Totalt 4.200 kr (Delbetalning 2 x 2.100 kr) | 900 kr/pass Totalt 5.400 kr (Delbetalning 2 x 2.700 kr) |
| 12 pass ex. 1 pass/v i 3 månader | 650 kr/pass Totalt 7.800 kr (Delbetalning 4 x 1.950 kr) | 800 kr/pass Totalt 9.600 kr (Delbetalning 4 x 2.400 kr) |
| 24 pass ex. 2 pass/v i 3 månader | 600 kr/pass Totalt 14.400 kr (Delbetalning 4 x 3.600 kr) | 700 kr/pass Totalt 16.800 kr (Delbetalning 4 x 4.200 kr) |
| 48 pass ex. 2 pass/v i 6 månader | 575 kr/pass Totalt 27.600 kr (Delbetalning 6 x 4.600 kr) | 650 kr/pass Totalt 31.200 kr (Delbetalning 6 x 5.200 kr) |

Samtliga pass är 60 minuter. Enklare kostrådgivning ingår och fördelas efter önskemål i paketet.

KOSTRÅDGVNING

| Paket | Pris | Valfritt tillägg |
|--|-----------------|---|
| 1 Samtal + Uppföljning 2,5 h | 2.100 kr | 1.400 kr Individanpassat Kostschema |

Intresserad?
Ta kontakt!

FÖRETAGSHÄLSA

Jag erbjuder bland annat workshops inom hälsa, kostrådgivning i både grupp och enskilt, gruppträning och friskvårdsanalyser. Upplägg och innehåll anpassas efter företagets önskemål och behov.

Vid val av faktura/delbetalning tillkommer en avgift på 39 kr per faktura.